

BUEN USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

HAPPY 365



SUPERVISIÓN

Es fundamental que conozcas de qué manera usan tus hijos/as las nuevas tecnologías

Será mayor cuanto más pequeños sean. Se pueden utilizar distintas aplicaciones de control parental. Hay muchas de ellas gratuitas:

- Eset Parental Control
- Control parental en IOS
- Windows Live Family Safety
- SecureKids



EDUCAR EN EL DÍA A DÍA.

Hacerles responsables y autónomos/as

Es conveniente que nuestros/as hijos/as puedan estar presente en nuestras conversaciones acerca del riesgo que tienen ciertos usos de las redes sociales, por ejemplo. También los numerosos daños a la salud (espalda, ojos...) y los problemas sociales (aislamiento, desconexión de la realidad...) del abuso de las nuevas tecnologías. Facilitar que nos pregunten dudas, que entiendan e interioricen el riesgo.



SABER CUÁNDO SE VAN A UTILIZAR Y PARA QUÉ.

Ser flexibles y negociar

No es lo mismo que las utilicen porque lo necesitan para el instituto, porque quieren hablar con los abuelos, porque quieren jugar a un juego o porque están aburridos. Sabiendo esto, podemos conversar y negociar, de esta manera sentirán que forman parte de la decisión.



SER MODELO

Educar exige ser congruentes

Debemos, en todo momento, predicar con nuestra propia forma de actuar. Por ejemplo, no les podemos pedir que coman sin mirar el móvil y tener el nuestro en la mesa, si nos están hablando dejamos el móvil etc...



OFRECER ALTERNATIVAS DE OCIO DISTINTAS

Conocer los gustos, hobbies y aficciones de nuestros hijos/as

Hay muchas actividades que se pueden hacer sin pantallas. Puzzles, leer, pintar, juegos de mesa, construcciones... Y por supuesto, si es posible, las actividades al aire libre son una gran opción para favorecer su desarrollo.

SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



Comunidad de Madrid